

COMUNE DI POZZUOLI

MENU' INVERNALE



Citta di Pozzuoli
 (Provincia di Napoli)



SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE e MEDIA A.S. 2016/2017

ISTITUTO COMPRENSIVO 3
 RODAR! - ANNECCHINO - POZZUOLI

Data 01/02/2017

Prot. n° 555 / A-20

DAL 06-02-2017

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
LUNEDI'	Pasta e patate Filetto di platessa in umido fagiolini Mousse di frutta	Pasta e lenticchie Petto di tacchino in umido Carote a fili Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio a fette Fagiolini Frutta di stagione	Riso al pomodoro Rosetta di manzo Carote Frutta di stagione
MARTEDI'	Sedanini alla bolognese formaggio a fette insalata verde Frutta di stagione	Riso al sugo rosetta di manzo fagiolini Frutta di stagione	pasta con zucca Arista di maiale Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Formaggio spalmabile spinaci Succo di frutta
MERCOLEDI'	Riso con zucca Petto di pollo in umido Patate al forno Banana	Pasta e patate Formaggio spalmabile spinaci Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Rosetta di manzo Patate al forno Mousse di frutta	Pasta e piselli Arista di maiale Patate al forno Frutta di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdura con riso Rosetta di manzo Carote Frutta di stagione	orecchiette con broccoli arista di maiale con patate Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Petto di pollo in umido Carote Banana	Pasta con broccoli Bastoncini di pesce Insalata verde Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta e fagioli Prosciutto cotto di I qualità Spinaci Frutta fresca	Pasta e piselli Filetto di platessa in umido Insalata verde Succo di frutta	Pasta e patate Filetto di platessa in umido spinaci Frutta fresca	Pasta e fagioli Petto di pollo in umido Fagiolini Banana

N.B. Tutti i giorni un **panino** di gr. 50 **frutta di stagione** gr. 150 . **Olio e.v. di oliva** gr. 10. **Sale iodato** q.b