

PROGETTO

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

(in collaborazione con l'ASL NA2 NORD)

Premessa

La crescente e preoccupante diffusione delle dipendenze patologiche e delle malattie croniche non trasmissibili (malattie metaboliche, cardiovascolari, diabete) prima causa di morte e inabilità nei paesi industrializzati è legata, in buona parte, a comportamenti scorretti o dannosi, acquisiti in età giovanile che favoriscono anche l'obesità e l'ipertensione arteriosa.

Finalità E Obiettivi

- Crescere in modo consapevole. Favorire lo sviluppo della personalità civile di ciascun allievo e della capacità necessaria alla vita di relazione.

Contenuti

L'alimentazione, l'igiene personale, la corretta postura, le dipendenze patologiche : alcool, droga, fumo, gioco d'azzardo, tecnodipendenze.

Raccordi Interdisciplinari

L'attività percorre trasversalmente le seguenti aree disciplinari : linguistico espressiva, scientifica e artistica.

Attività

Screening sulla malattia metabolica con misurazione di: pressione arteriosa, peso, altezza, circonferenza addominale.

- ✓ incontri/dibattito di formazione/informazione sulle tematiche delle dipendenze
- ✓ Lezione sulla eziologia e prevenzione delle dipendenze patologiche
- ✓ Lezioni sulla corretta alimentazione/discussioni aperte sulle abitudini alimentari
- ✓ Lezioni sull'apparato scheletrico e la corretta postura

Tempi

Il percorso si svolgerà nel corso del corrente anno scolastico in orario curriculare

Articolazione Del Percorso

Si seguirà tale articolazione:

- incontri periodici fissati con calendario concordato con gli esperti esterni da tenere in sede con gli alunni di tutte le classi della scuola secondaria di primo grado. Incontri con i genitori

Per le attività sulle dipendenze patologiche sarà articolato in due incontri con tutte le classi terze per selezionare i tre leaders di ogni classe mediante il sociogramma di Moreno; incontri di formazione con gli adolescenti leaders; elaborazione e supervisione dei progetti e/o degli slogan realizzati dai leaders in collaborazione con la classe terza di appartenenza ; presentazione dei lavori realizzati agli alunni delle classi prime della scuola secondaria di primo grado.

Metodologia

- Lezioni frontali
- Peer-education: metodologia educativa che mira a favorire la comunicazione tra adolescenti riattivando lo scambio di informazioni e di esperienze interne al gruppo dei pari
- Discussioni guidate

Modalità Di Verifica

- Osservazioni in situazione e in itinere
- Rappresentazioni iconografiche
- Rielaborazioni verbali

Risorse Professionali Interne Ed Esterne

Docenti referenti; collaboratori scolastici; pediatri; psicologi; assistenti sociali; genitori

Documentazione, Verifica, Valutazione

Le attività previste nel progetto saranno documentate con tabelle, cartelloni, slogan

Destinatari

Gli alunni di tutte le classi della scuola secondaria di primo grado

Spazi

Le classi e la sala cineforum

Materiali/ Strumenti

Opuscoli informativi, cartelloni e materiale di facile consumo, bilancia pesapersona, metro, sfigmanometro