

Progetto

“ E' ora di muoverci: colazione a rotazione”

In collaborazione con FGI e UNICEF affiancato dalla Parmalat

La Federazione Ginnastica d'Italia (FGI) ed il Comitato Italiano per l'UNICEF hanno siglato un Protocollo d'Intesa a Fiuggi il 1° luglio 2006 per promuovere l'attività motoria, quale contributo indispensabile ed essenziale alla crescita armoniosa del bambino. Attraverso lo sport ed il gioco i bambini sviluppano importanti attitudini sociali, imparano a gestire le emozioni, migliorano il proprio fisico e conoscono sé stessi e le loro abilità. Lo sport può anche rappresentare per il bambino un importante veicolo per promuovere l'uguaglianza e superare le avversità.

La Convenzione sui Diritti dell'Infanzia riconosce ad ogni bambino il diritto allo “sviluppo fisico, mentale, spirituale, morale, sociale” (art. 27), “all'educazione” (art. 28), “a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica” (art. 31)

In osservanza a quanto sancito dalla Convenzione questa iniziativa vede l'interesse ed il coinvolgimento di Parmalat, impegnata con la propria divisione Educational in progetti di educazione alimentare per i giovani, che supporta il progetto con il concorso didattico rivolto alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado delle province di Napoli “Colazione a rotazione”

Finalita' e obiettivi

- Promozione di un sano stile di vita sia la correzione di possibili ed eventuali abitudini negative dei giovani (come la sedentarietà ed una poco attenta educazione alimentare).
- Indurre la riflessione ai ragazzi sull'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata per chi, come loro, si avvicina alla pratica motoria, concentrandosi soprattutto sulla prima colazione, facendo riscoprire ai ragazzi il valore di una sana e corretta colazione, sia dal punto di vista nutrizionale, sia dal punto di vista relazionale.

Classi Coinvolte

Scuola primaria: seconde, terze, quarte e quinte.

Prime e secondescuola secondaria di primo grado

Articolazione

Il percorso è articolato in 3 momenti:

- Attraverso il materiale didattico inviato agli alunni, questi potranno riflettere sui temi legati ad una sana alimentazione, con particolare focus sull'importanza del latte e dei suoi derivati
- Un esperto della Federazione Ginnastica si affiancherà al docente per tenere una lezione sui corretti stili alimentari
- La classe deve proporre una decorazione per creare una tazza da colazione divertente e originale. Le classi vincitrici saranno protagoniste delle "FESTE DEL LATTE"

Le "FESTE DEL LATTE", saranno dei momenti di aggregazione, educazione e sport che vedranno la partecipazione dei campioni della ginnastica, in qualità di testimonial, messi a disposizione dalla Federazione Ginnastica.

Metodologia

Le scelte metodologiche per l'attuazione del progetto sono basate principalmente su forme di apprendimento collaborativo proprie del cooperative learning, su modalità ispirate al principio del learning by doing (imparare facendo) e della ricerca-azione, che si affiancheranno alla lezione frontale e partecipata e ai lavori individuali e/o di gruppo. L'intero progetto sarà strutturato dunque in maniera laboratoriale, e sarà basato sullo scambio intersoggettivo tra studenti e docenti e di cooperazione, al fine di coniugare le competenze dei docenti e degli esperti con quelle in formazione degli studenti.

Strumenti

Materiale didattico e ludico fornito dalle associazioni

Spazio

Aula scolastica

Tempi

Gennaio/Aprile 2018